



## English

### PRODUCT LISTING

SKU	SIZE	SIDE
PA-F8-XS	X-SMALL	UNIVERSAL
PA-F8-SM	SMALL	UNIVERSAL
PA-F8-MD	MEDIUM	UNIVERSAL
PA-F8-LG	LARGE	UNIVERSAL
PA-F8-XL	X-LARGE	UNIVERSAL
PA-F8-2X	XX-LARGE	UNIVERSAL

## Français

### LISTE DES PRODUITS

N° DE RÉF.	TAILLE	CÔTÉ
PA-F8-XS	T-PETIT	UNIVERSEL
PA-F8-SM	PETIT	UNIVERSEL
PA-F8-MD	MOYEN	UNIVERSEL
PA-F8-LG	GRAND	UNIVERSEL
PA-F8-XL	T-GRAND	UNIVERSEL
PA-F8-2X	TT-GRAND	UNIVERSEL

025830 Rev A

CASCADE ORTHOPEDIC SUPPLY, LP  
2638 Aztec Drive | Chico, CA 95928  
800-888-0865 | www.cascade-usa.com

# PROACTIVE WEAR®

## Figure 8 Ankle Brace

Chevillère à sangle  
en forme de 8

Instruction for Use  
Mode d'emploi



800-888-0865 | www.cascade-usa.com

**PRODUCT DESCRIPTION**

The ProActive Wear® Figure 8 Ankle Brace provides control and stabilization, aiding in the prevention and recovery of ankle injuries.

**INDICATIONS FOR USE**

- Chronic Ankle Sprains
- Preventative Use

**INSTRUCTION FOR PROPER USE**

1. Before application loosen all straps and laces. Insert the foot inside the boot portion of the brace, making sure to have the tongue of the brace on the top of your foot between your skin and the lacing. While seated and maintaining your ankle at a 90-degree angle, feed lacing through all eyelets and tighten.
2. Bring the inside (medial) stabilizing strap forward across the top of the foot and under the heel. Secure the stabilizing strap to the opposite side of the ankle using the loops provided if necessary. Repeat this process for the outside (lateral) strap.
3. Once both straps are secured ensure optimum performance and support by tensioning both straps at the same time while seated. Use the finger loops and pull up and away firmly on both straps, reapply straps to side of brace.
4. Secure the ankle brace with the elastic closure over the tied laces and secured medial and lateral straps. Apply athletic shoes and wear a pair of socks as you would. Periodic adjustment to the tension of the brace may be necessary depending on your level of activity.

**Note:** Ankle brace should be worn with an athletic sock.

**MAINTENANCE/CLEANING INSTRUCTIONS**

Hand wash in cold water using mild soap. Rinse thoroughly and air dry. If not rinsed thoroughly, soap residue may cause skin irritation and material breakdown.

**SINGLE PATIENT USE**

Single Patient Use Only

**WARNINGS AND PRECAUTIONS**

This product is to be used under the supervision of a medical professional. This device is not intended for unsupervised public use. If you experience any pain, swelling, sensation changes, or any unusual reactions while using this product, consult your medical professional immediately.

**DESCRIPTION DU PRODUIT**

La cheville ProActive Wear<sup>MD</sup> à sangle en forme de 8 fournit un contrôle et une stabilisation, contribuant ainsi à prévenir et à guérir les blessures affectant la cheville.

**INDICATIONS D'EMPLOI**

- Entorses chroniques de la cheville
- Pour mesures préventives

**INSTRUCTIONS POUR UNE UTILISATION CORRECTE**

1. Avant l'application, détachez toutes les sangles et desserrez les lacets. Insérez le pied dans la bottine de la cheville, en veillant à ce que la languette soit placée sur le dessus du pied, entre la peau et le laçage. En position assise et en maintenant la cheville à un angle de 90 degrés, acheminez le laçage dans tous les œillets et serrez fermement.
2. Ramenez la sangle stabilisatrice intérieure (médiane) vers l'avant, sur le dessus du pied et sous le talon. Sécurisez la sangle de stabilisation sur le côté opposé de la cheville au moyen des boucles fournies si nécessaire. Répétez ce même procédé pour la sangle extérieure (latérale).
3. Après avoir sécurisé les deux sangles, assurez-vous d'obtenir une performance et un soutien optimaux en tirant sur les deux sangles en même temps, dans la position assise. Servez-vous des boucles pour doigts et tirez les deux sangles fermement vers le haut et vers l'extérieur, et réappliquez les sangles sur le côté de la cheville.
4. Sécurisez la cheville en fixant la fermeture élastique par-dessus les lacets noués et les sangles médianes et latérales attachées. Enfilez vos chaussures de sport et portez-les comme d'habitude avec une paire de chaussettes. Un ajustement périodique du niveau de tension de la cheville peut s'avérer nécessaire en fonction de votre niveau d'activité.

**Remarque :** la cheville doit être portée avec une chaussette de sport.

**CONSIGNES D'ENTRETIEN ET DE NETTOYAGE**

Lavez à la main à l'eau froide avec un détergent doux. Rincez à fond et séchez à l'air. Les résidus de savon peuvent provoquer une irritation de la peau et une dégradation des matériaux si le produit n'est pas bien rincé.

**USAGE CHEZ UN SEUL PATIENT**

Usage chez un seul patient

**MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**

Ce produit doit être utilisé sous la supervision d'un professionnel de la santé. Cet appareil ne doit pas être utilisé par le public sans surveillance. Si vous ressentez des douleurs, des enflures, des sensations étranges ou des réactions inhabituelles lors de l'utilisation de ce produit, consultez immédiatement votre professionnel de la santé.